

Consejos de bioseguridad en estudios de tatuajes

El papel del tatuador y sus trabajadores en la prevención del contagio por virus

ESPERO QUE ESTAS RECOMENDACIONES OS SEAN DE UTILIDAD, SON NORMAS BASICAS, NO SOLO POR EL CORONAVIRUS, SI NO QUE DEBERIAN ESTAR SIEMPRE PRESENTES, basado en publicación de **Dra. Gema Maeso** especialista en Odontología preventiva y comunitaria. (European Board in periodontics certified)

Respeto de las normas básicas de higiene:

- Lavarse las manos al iniciar la jornada y entre cliente y cliente, no usar esmalte de uñas ya que puede dejar recovecos donde anidar los microorganismos, uñas bien cortadas, quitaros las joyas y relojes que luego van a casa.

Uso de equipos de protección individual

- Mandil o bata (no la ropa de la calle).
- Gorros desechables.
- Guantes de látex o nitrilo que deben cambiarse cada vez
- Mascarilla que también debe cambiarse con cada cliente
- Gafas de protección.

Seguir minuciosamente el proceso de esterilización

- Utiliza el equipo de protección individual adecuado: ropa, gorro, gafas, delantal de plástico y guantes gruesos.
- Sumergir el instrumental en desinfectante inmediatamente después de su uso. Comprobar que el desinfectante cumple todos los requisitos de un buen desinfectante y respetar las concentraciones, tiempo y temperatura recomendados por el fabricante.

- Respetar las buenas prácticas sobre lavado. El material debe permanecer siempre sumergido para evitar el contacto con aerosoles contaminados. Siempre que sea posible usar una cuba de ultrasonidos con tapa (evitamos que durante la manipulación el instrumental entre en contacto con los aerosoles presentes en el ambiente).
- Comprobar el secado. La humedad de los instrumentos, además de estropearlos, puede invalidar el proceso de esterilización.
- Embolsado y sellado correctos. Llenar $\frac{3}{4}$ partes de la bolsa, dejar 3 cm hasta el borde de sellado y recortar a un cm de la bolsa. Escribir la fecha de sellado si nuestra selladora no dispone de un sistema de trazabilidad automático.
- Esterilizar en un autoclave de tipo B evitando apilar las bolsas y apoyarlas en las paredes del autoclave para que el vapor pueda circular.
- Comprobar en cada bolsa el viraje de los indicadores químicos, y efectuar los controles aumentando su periodicidad.

Proteger lo máximo posible las superficies con material desechable

Limpieza minuciosa del área de trabajo

- Limpieza minuciosa de la camilla tras eliminar las películas protectoras con un desinfectante de superficies. Hacedlo siguiendo siempre el mismo orden. La lejía sirve para encimeras y mobiliario, así como para la limpieza de suelos. Hacedlo siempre de lo más limpio a lo más contaminado.

Ventilar la sala, todo el tiempo posible, incluida la sala de espera.